

## ISCRIZIONI

I soci ISIMIND, in regola con le quote sociali, hanno diritto ad iscriversi al prezzo di € 110 (iva inclusa), entro il 15 gennaio. Dopo tale data il costo sarà di € 140 (iva inclusa).

Per i non soci, la quota d'iscrizione è di € 135 (iva inclusa) entro il 15 gennaio. Dopo tale data il costo sarà di € 165 (iva inclusa).

Per iscriversi, prima di effettuare il bonifico, è necessario inviare un'e-mail all'indirizzo: [info@istitutomindfulness.com](mailto:info@istitutomindfulness.com) oppure telefonare al numero: **320-3062662**.

Verranno comunicate informazioni e inviato il modulo d'iscrizione (scaricabile anche dal sito dell'ISIMIND [www.istitutomindfulness.com](http://www.istitutomindfulness.com)).

Per l'iscrizione al workshop è necessario inviare il modulo con i propri dati assieme alla ricevuta del bonifico all'indirizzo: [info@istitutomindfulness.com](mailto:info@istitutomindfulness.com)

## ISIMIND4KIDS

ISIMIND4KIDS è la nuova area dell'associazione nata per rispondere a tutti coloro, clinici e non, che sono interessati all'applicazione e diffusione della **Mindfulness nell'età evolutiva (settore clinico, sociale ed educativo)**.

Quest'area ha per scopo la diffusione della conoscenza, formazione, promozione della ricerca scientifica e utilizzo nell'ambito psicoterapeutico, medico, sociale, educativo delle *prospettive basate sulla Mindfulness* e della *meditazione di consapevolezza (o insight meditation)* e, in particolare, della *Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT)* e del programma *Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)* per bambini ed adolescenti.

Da circa sei anni l'area ha visto svilupparsi di una rete di operatori (clinici, insegnanti, genitori, educatori, studenti) che condividono protocolli sperimentali e studi pilota sul territorio italiano e si adoperano per la diffusione della pratica di consapevolezza in diversi settori (scuole, ospedali, centri giovanili ricreativi ecc.)  
Tale diffusione si svolge tramite l'organizzazione di seminari, corsi, ritiri formativi ed esperienziali, attività di ricerca, supervisioni, convegni, che rappresentano una novità esclusiva ISIMIND in Italia.

**Per ulteriori informazioni sull'area ISIMIND4KIDS è possibile contattare la referente:**  
[stefania.rotondo@istitutomindfulness.com](mailto:stefania.rotondo@istitutomindfulness.com)

**Per entrare a far parte della rete ISIMIND4KIDS è necessario iscriversi all'Associazione:**

Website: [www.istitutomindfulness.com](http://www.istitutomindfulness.com)  
E-mail: [info@istitutomindfulness.com](mailto:info@istitutomindfulness.com)  
Tel. 320-3062662



organizza

## Isimind4kids

**Workshop esperienziale e teorico di base sulle applicazioni cliniche della Mindfulness con bambini e adolescenti**



La Mindfulness-Based Therapy per bambini ed adolescenti

**4-5 Febbraio 2017**

Presso il Centro:  
**"Tranchitella Education Services"**  
Via P. Giannone, 10 - Torino



## CONTENUTI

Il workshop fornisce ai partecipanti le basi teoriche ed i principi della Mindfulness nell'applicazione con i bambini e gli adolescenti, l'apprendimento della pratica formale ed informale specifica per l'età evolutiva e il suo utilizzo in contesti clinici, educativi e sociali, in setting individuale e di gruppo; questa formazione fornisce un'introduzione e una panoramica di Mindfulness nelle interazioni e nel lavoro con bambini e adolescenti, attraverso l'applicazione di protocolli validati e studi pilota.

- La Mindfulness con bambini e adolescenti: basi neuropsicologiche
- L'utilità della Mindfulness in età evolutiva
- La modalità di applicazione nei diversi contesti
- Ricerche e studi pilota internazionali
- Protocolli validati: MBCT- Mindfulness-Based Cognitive Therapy per adolescenti con ADHD; MBSR-T - Mindfulness-Based Stress Reduction for Teens
- Ricerche e studi pilota italiani: MBCT di gruppo per adolescenti con ansia sociale; DBT-Dialectical Behaviour Therapy con adolescenti
- Mindfulness in Educazione: la Mindfulness applicata in contesti scolastici (scuole medie inferiori, superiori e università); Mindful-parenting.
- Mindfulness eating per bambini ed adolescenti

## CONDUTTRICI

### ***Dott.ssa Stefania Rotondo***

Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo-Comportamentale dell'età evolutiva

Esperta in terapia di gruppo con bambini ed adolescenti, si occupa da diverso tempo di terapia dialettico-comportamentale con adolescenti e giovani adulti.

Conduce corsi di formazione, workshops e conferenze sull'applicazione della Mindfulness con una varietà di popolazioni tra cui professionisti, insegnanti, genitori e adolescenti. Una recente area di lavoro è nel diffondere la Mindfulness in contesti clinici ed educativi italiani (Sardegna, Lazio, Nord Italia) in particolare attraverso la conduzione di seminari in contesti accademici e clinici.

Membro direttivo ISIMIND e referente dell'area evolutiva (ISIMIND4KIDS). Autrice di diversi Protocolli MBCT di gruppo per adolescenti; coautrice della sperimentazione italiana della CAMM (Child Adolescent Mindful Measures, questionario di valutazione della Mindfulness).

### ***Dott.ssa Silvia Grasso***

Pedagoga e tutor dell'apprendimento per alunni BES delle scuole di ogni ordine e grado. Mediatrice familiare e counselor sistemico fornisce supporto in situazioni di separazione coniugale e sostiene i genitori nel ruolo educativo e nella comunicazione con le agenzie educative. Insegnante di Mindfulness certificata (Master ISIMIND Mindfulness Based Therapy, Torino 2013) interviene sia individualmente che in gruppo su problematiche di varia natura sia in età evolutiva che con gli adulti. Conduce corsi di alimentazione consapevole di Mindful Eating.

### ***Dott.ssa Luisa Paola Dodaro***

Psicologa e Psicoterapeuta ad orientamento Psicodinamico per adulti ed età evolutiva. Practitioner e Supervisore EMDR. Componente del focus group ISIMIND dell'applicazione della Mindfulness nell'EMDR. Conduce gruppi, workshop e conferenze su tematiche psicoeducative sull'applicazione della Mindfulness nel quotidiano. Svolge attività di ascolto e

formazione ragazzi, genitori e docenti nella scuola secondaria di primo e secondo grado di Piemonte e Valle d'Aosta. Conduce percorsi di alimentazione consapevole di Mindful Eating.

## SEDE

**“Tranchitella Education Services”**

**Via P. Giannone, 10 – Torino**

## PROGRAMMA

Il workshop si terrà sabato 4 febbraio dalle ore 9.30 alle ore 18.30 e domenica 5 febbraio dalle ore 9.30 alle ore 13.00.

## A CHI E' RIVOLTO

Il workshop è rivolto ad operatori nel settore educativo, sociale, sanitario e ai genitori che sono interessati a formarsi e confrontarsi in merito alla pratica della Mindfulness con bambini ed adolescenti.

## COME ARRIVARE ALLA SEDE

### **In macchina:**

Via Giannone è compresa nella **zona ZTL** della città **ad accesso regolamentato**; è consigliabile verificare accessi e parcheggi sul sito del comune <http://www.comune.torino.it/trasporti/ztl/>

### **In treno:**

Via Giannone dista **2 Km circa dalla stazione di Porta Susa** e **1,5 Km dalla stazione di Porta Nuova**; è possibile visionare le linee dei trasporti Gtt di Torino sul sito

[http://www.gtt.to.it/cms/risorse/urbana/mappa/zo\\_na\\_centro.pdf](http://www.gtt.to.it/cms/risorse/urbana/mappa/zo_na_centro.pdf)

Dalle stazioni è possibile raggiungere Via Giannone anche a piedi.